



Fit im Quartier – Gesundheitsparcours für Senior*innen

Fördern Sie Ihre Gesundheit, reduzieren Sie das Sturzrisiko und erleben Sie gleichzeitig Begegnung und Gemeinschaft.

Wo: Spielplatz Bachwiesen
(beim GZ Bachwiesen)

Ohne Anmeldung. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Mit Begleitung vor Ort (von 10 bis 11 Uhr) am
17.9./24.9./1.10./8.10./15.10.2026

Machen Sie mit.
Fachstelle Zürich im Alter, stadt-zuerich.ch/zia,
T +41 44 412 11 22