Tora-Kai

Karateverein in Zürich Albisrieden

TAG DER OFFENEN TÜR

Karate hautnah erleben

Du wolltest schon immer wissen, was Selbstverteidigung wirklich ist? Komm vorbei, schau einem Karateka aus nächster Nähe zu - und probier es selbst aus, wenn du magst.

Karateverein in DEINER Nähe.

Unser reguläres Training ist für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren.

Montag, 18. Januar 2027 · 20-21 Uhr · Schulhaus Ey, Albisrieden

Was dich erwartet

An mehreren Posten kannst du zuschauen, Fragen stellen und einzelne Dinge selbst ausprobieren:

- Kata-Demo: eine Form aus nächster Nähe - und ein Blick dahinter, was darin steckt.
- Selbstverteidigung: einfache Übungen zum Mitmachen.
- Zum Ausprobieren: am Polster selber zupacken.
- Vorkenntnisse brauchst du keine.
- Die Trainer und die Kolleginnen stehen danach gerne für Fragen zur Verfügung.

Das Wichtigste

Wann	Montag, 18. Januar 2027, 20-21 Uhr
Wo	Schulhaus Ey, untere Turnhalle / Gymnastikraum, In der Ey 20, 8047 Zürich
Wer	Alle Interessierten sind zum Zuschauen und aktiven Mitmachen willkommen.

Anmeldung

Damit wir den Abend planen können, melde dich bitte vorher über unser Kontaktformular an - und schreib gleich dazu, mit wie vielen Personen ihr kommt.

Anmeldung per QR-Code oder über:

torakaich.wixsite.com/tora-kai/kontakt

Wir freuen uns auf dich! Dein Team von Tora Kai Zürich